

OWAL

idealny



Coraz częściej słyszymy o wolumetrii twarzy w kontekście działań odmładzających. Czym ona jest? Czy jest bezpieczna? Na te i inne pytania odpowie nasz ekspert dr Aleksandra Szczepańska, dermatolog.



ALEKSANDRA SZCZEPAŃSKA
Akademia Medycyny Estetycznej
ul Cynamonowa 2/u6, Warszawa

Czym jest wolumetria twarzy i dla kogo ten zabieg jest przeznaczony?

Wolumetria jest modelowaniem bez skalpela, chodzi o poprawienie konturu twarzy. Zabieg jest zalecany każdemu kto stwierdzi, że skóra już nie jest tak jędrna jak kiedyś, zaczyna „opadać” i twarz przestaje mieć wyraźny obrys. Zazwyczaj pacjenci zauważają to około 40 roku życia. Ten zabieg wykonuje się gdy pacjent chce wymodelować lub uwydatnić kości policzkowe, wymodelować kąt żuchwy i zredukować zagłębienia podoczołowe.

Jak wygląda ten zabieg?

Ta korekta polega na podskórnym wstrzyknięciu preparatu kwasu hialuronowego w problematycznym miejscu. Ja najczęściej używam Restylane, który jest naturalny i bezpieczny. Są dwie metody wykonania tej ko-

rekty - jedna z nich to nakłucie igłą (ale wtedy potrzeba jest kilku nakłuć), a druga to zastosowanie techniki kaniuli czyli wykorzystanie specjalnej, elastycznej kaniuli. Jej końcówka jest zaokrąglona i nie uszkadza tkanek, a dodatkowo jest to jednorazowe podanie preparatu, więc wszystko dzieje się szybciej. Po zabiegu nasza skóra może być zaczerwieniona, bolesna przy ucisku i lekko opuchnięta w miejscach zabiegowych, a podczas procedury lub następnego dnia mogą pojawić się krwiaki w miejscu ułknięcia, ale one ustępują w przeciągu kilku dni.

Czas na bardzo ważne pytanie dla wielu potencjalnych pacjentek - czy ten zabieg jest bolesny?

Pacjenci nie narzekają na ból podczas tego zabiegu, ale żeby czuli się bardziej komfortowo, znieczulamy skórę kremem znieczulającym. Jeśli są wyjątkowo wrażliwi na ból możemy znieczulić zastrzykiem znieczulającym miejsce wprowadzania kaniuli.

Co ile pacjent powinien wracać do gabinetu, żeby powtórzyć zabieg?

Zazwyczaj jest to od 6 do 12 miesięcy - jest to bardzo indywidualna kwestia, która zależy od wieku, trwałości preparatu, kondycji i stylu życia pacjenta. Ważne jest to, że każ-

dy kolejny zabieg wymaga mniejszej ilości preparatu (co idzie w parze z niższą ceną) - tak naprawdę jest to po prostu podtrzymanie efektu, a nie wypełnianie od nowa.

Jakie są ograniczenia do zabiegów?

Jest kilka typowych przeciwwskazań takich jak: ciąża, karmienie piersią czy wiek poniżej 18 roku życia i kilka takich których nie wszyscy muszą być świadomi, a również stanowią przeszkodę przy korekcie, czyli: choroba autoimmunologiczna, skłonność do tworzenia przerośniętych blizn, obecność na skórze ognisk zakażonych bakteriami, aktywna infekcja wirusem opryszczki i przebyte wcześniej zabiegi z wypełniaczami trwałymi w tym samym obszarze.

Jakie są zalecenia przed zabiegiem?

Czy trzeba się do niego przygotować?

Pacjent nie musi się szczególnie do niego przygotowywać. Ważne jest aby w tygodniu poprzedzającym zabieg nie zażywał aspiryny (również leków które ją zawierają) i leków które zmniejszają krzepliwość krwi. Dodatkowo osoby z nawracającą opryszczką powinny przyjąć acyklowir 2 dni wcześniej, aby wszystko było pod kontrolą.

Ile kosztuje taki zabieg?

Ceny zależą od ilości użytego preparatu kwasu hialuronowego, zazwyczaj wahają się pomiędzy 1150 a 1800 zł.

